

## APIE NRTIC

---

NRTIC yra nevyriausybinė organizacija, teikianti informaciją ir pagalbą asmenims, susidūrusiems su naujaisiais religiniais judėjimais. Centro steigėjai yra psichologijos, teisės, religijotyros, religijos sociologijos, religijos filosofijos, Bažnyčios istorijos bei teologijos sričių specialistai.

**NRTIC nepriima jokios paramos iš grupių, apie kurias teikia informaciją visuomenei.**

NRTIC teikia objektyvią informaciją apie naujuosius religinius judėjimus (NRJ - kultus, sektas, alternatyvias religijas). Tokia informacija suteikia galimybę daryti atsakingus pasirinkimus, mažina socialinę įtampą, kuri kyla dėl NRJ veiklos. NRTIC, bendradarbiaudamas su kitų sričių specialistais, siekia padėti buvusiems ir esamiems NRJ nariams atkurti santykius šeimoje, gauti kvalifikuotą psichologinę ar teisinę pagalbą. Mūsų tikslas – plėtoti pilietinę visuomenę, grįstą pasitikėjimu ir tolerancija.

**Organizacijos adresą ir telefonus pasiteiravimui rasite šio lankstinuko nugarėlėje.**

**[www.religija.lt](http://www.religija.lt)** – NRTIC tvarkoma išsamiausia svetainė apie religiją ir naujuosius religinius judėjimus lietuvių kalba. Svetainėje pateikiama religinio gyvenimo Lietuvoje analizė, religijos sociologijos, religijotyros tekstai.

Atskira rubrika svetainėje skirta tiems, kuriems, susidūrus su „sektomis“, reikalinga pagalba.

### NEMOKAMOS KONSULTACIJOS

Konsultacijos teikiamos kiekvieną  
**pirmadienį ir antradienį**  
nuo 17 iki 19 val.

Vilniaus Bernardinų bažnyčios raštinės patalpose  
(Maironio g. 10).

Konsultuojama religinių ir pseudo religinių judėjimų  
klausimais.

Nurodytomis valandomis informacijos taip pat galite teirautis  
Vilniaus Bernardinų bažnyčios raštinės telefonu  
(8-5)2609292



**Į mus galite kreiptis:**

**Paštu:** Maironio g. 10,  
LT-01124 Vilnius

**El. paštu:** [info@religija.lt](mailto:info@religija.lt)

**Telefonu:**

Milda Ališauskienė: (8~686) 13183

Donatas Glodenis: (8~685) 44611

Gediminas Pulokas: (8~650) 10158

**Klausimus** naujųjų religijų specialistams galite  
užduoti NRTIC žiniatinklio svetainėje

**[www.religija.lt](http://www.religija.lt)**

Išleista Vilniaus m. savivaldybės

Sveikatos ir socialinės apsaugos departamentui parėmus.

© NRTIC, 2005. Visos teisės saugomos.

Dauginti ir platinti leidžiama nekomerciniais tikslais.

Platinti pakeistą tekstą ar tik dalį lankstinuko draudžiama.



## NAUJUJŲ RELIGIJŲ TYRIMŲ IR INFORMACIJOS CENTRAS

*Informacija apie naujuosius religinius  
judėjimus*

# *Sahadža jogos judėjimas*

## KAS YRA SAHADŽA JOGA?

Sahadža jogos (angl. ir sanskr.: Sahaja Yoga - „spontaniška joga“) judėjimas yra hinduistinės kilmės dvasinė grupė, kurios tikėjimas ir praktika yra viena iš jogos variacijų.

Judėjimą įkūrė ir jam vadovauja *Matadži Nirmala Šrivastava* (angl.: *Mataji Nirmala Shrivastava*). Matadži Nirmala Šrivastava, labiau žinoma kaip *Šri Matadži Nirmala Devi* (angl. - *Shri Mataji Nirmala Devi*, sanskrito kalba -- „gerbiama motina, tyra deivė“), gimė 1923 m., didžiąją gyvenimo dalį praleido Indijoje, ištekėjo už C. P. Šrivastavos, žinomo Indijos diplomato. Šri Matadži teigia, kad 1970 m. gegužės 5 d. ji patyrė nušvitimą - „atrado“ Sahadža jogą kaip visuotinės žmonijos dvasinės transformacijos metodą. Tais pačiais metais Sahadža jogos skeidimui ji įkūrė organizaciją *Sahaja Yoga International*. Neužilgo po organizacijos įkūrimo Šri Matadži persikėlė į Londoną, vėliau - į Italiją, dar vėliau - į JAV, kur gyvena ir šiuo metu.

## KUR ŠIS JUDĖJIMAS VEIKIA?

Sahadža jogos praktikuotojų yra 113-oje pasaulio šalių, įskaitant didelę dalį Europos valstybių ir Lietuvą. Lietuvoje pirmieji Sahadža jogai atsirado 1991 m., 1997 m. Vilniuje buvo įkurta visuomeninė organizacija *Sahadža joga Lituanica*. Pasaulio mastu Šri Matadži pasekėjų skaičius, skirtingais duomenimis, siekia nuo 20 iki 100 tūkst., Lietuvoje -- apie 150. Judėjimo atstovų teigimu, daugiau ar mažiau nuolatinės meditacijos grupelės renkasi 9 Lietuvos vietovėse (Vilniuje, Kaune, Šilutėje, Panevėžyje, Šiauliuose, Kretingoje, Klaipėdoje, Trakuose, Tauragėje).

## KUO JIE TIKI?

Sahadža jogos praktika kyla iš rytų religijų mokymų. Kaip ir kitos rytų kilmės grupės, Sahadža jogos judėjimas tiki *karma*, *reinkarnacija*, pasaulio nerealumu (*maja*). Išgelbėjimas suvokiamas kaip išsivadavimas iš dvasinio nežinojimo.

Išskirtinis Sahadža jogos mokymo aspektas - tikėjimas *kundalini energija* bei Šri Matadži sugebėjimu meditacijos metu pažadinti šią energiją kiekviename žmoguje daug greičiau, nei tai buvo įmanoma jogos praktikuotojams anksčiau. Pirmasis šios dvasinės energijos pažadinimas, pasak Sahadža jogos mokymo, pasiekiamas meditacijos metu žvelgiant į Šri Matadži ar jos nuotrauką ir prašant jos pagalbos. Šį kundalini pažadinimą lydi pojūčiai žmogaus kūne - delnuose ir viršugalvyje.

Vėliau meditacijos metu dvasinė kundalini energija keliami kyla per

6 pagrindinius žmogaus energetinius centrus - *čakras* - iki septintosios *sahasrara čakros*; kylanti energija žmogų dvasiškai apvalo. Energijai pasiekus sahasrara čakrą žmogus, pasak Sahadža jogos, patiria *savirealizaciją*, t.y., susiliejimą su *visa persmelkiančia galia*. Pasiekęs savirealizaciją žmogus, pasak judėjimo mokymo, patiria fizinį, psichinį ir emocinį balansą, „pažįsta realybę“, išsprendžia daugelis jo problemų, išgyja nuo įvairiausių ligų. Šri Matadži teigia, kad ji atvėrė kelią į greitą savirealizaciją (*sahaja* sanskrito kalba - „spontaniškas“), kuri buvo nepasiekiamą jogos praktikuotojams iki 1970 m.

Judėjimo nariai Šri Matadži laiko *Adite Šakte* (sanskritė - *Pirminė Kūrėja*), *Didžiosios Deivės* inkarnacija, atėjusia išgelbėti pasaulio, ir garbina ją per *pudžas* (hinduistinės garbinimo apeigas). Daugelio pasaulio religijų šventraščiai, pasak Šri Matadži, skelbia jos atėjimą.

## KAIP ĮSIJUNGIAMA Į JUDĖJIMĄ?

Judėjimo rengiamos paskaitos yra nemokamos, jose gali dalyvauti visi norintys. Žmonės į paskaitas kviečiami Internetu ar mieste skelbimuose publikuojant informaciją apie rengiamas paskaitas.

## KAIP JIE GYVENA?

Daugelis Sahadža jogos praktikuotojų gyvena įprastą gyvenimą, kartu dalyvaudami Sahadža jogos grupių renginiuose. Sahadža jogos praktikuotojai renkasi į bendras *meditacijas*, *pudžas*, siekia papasakoti kitiems apie savo patirtį praktikuojant Sahadža jogą. Sahadža jogai taip pat raginami medituoti bent 15-20 min. ryte ir vakare, nes tik medituojant pasiekiamas dvasinis tobulėjimas.

Vilniaus Sahadža jogos centre meditacijos vyksta du kartus per savaitę, viena jų būna skirta labiau pažengusiesiems, kita - labiau naujokams. Naujokams yra skaitomos paskaitos apie Sahadža jogą. Lietuvos Sahadža jogos pasekėjai taip pat yra įkūrę indų tradicinės muzikos kolektyvą „Santi“.

Judėjimo vadovė Šri Matadži arba judėjimo nacionaliniai vadovai kartais *parenka sutuoktinius* judėjimo nariams (dažniausiai - pačių narių pageidavimu), sekant Indijoje iki šiol paplitusia tradicija, kai sutuoktinius parenka tėvai ar dvasiniai vadovai. Parinktos poros gali būti ir iš skirtingų šalių, kalbėti skirtingomis kalbomis. Pora sutuokiamos *masinėse vestuvėse*, kurios rengiamos tarptautinėse pudžose arba - kasmetinio Indijos turo metu. Lietuvoje tokių Šri Matadži parinktų sutuoktinių porų nėra, nors keletas lietuvių yra taip susituokę ir gyvena užsienyje. Sahadža jogos praktikuotojai Šri Matadži raginimu savo vaikus neretai siunčia į Indijoje (Dharamsaloje) ar Italijoje (Romoje) esančias mokyklas (šiuo metu

veikia tik viena mokykla Indijoje).

Sahadža jogos judėjimas užsiima ir labdaringa veikla. Šri Matadži yra įsteigusi ligoninę ir vėžio tyrimų centrą Bombėjuje, kuriuose siekiama gydoma Sahadža jogos metodais ir tiriamas šių metodų poveikis. 2003 m. Indijoje, netoli Delio buvo įsteigtas moterų centras *Premos ašramas* (*Prem Ashram*), kuriame gali rasti prieglobstį smurta patyrusios moterys ir netekę globos vaikai.

## KOKIA JUDĖJIMO ORGANIZACINĖ STRUKTŪRA?

Judėjimas neturi dvasininkų luomo (*svamių* ar pan.), Šri Matadži yra viso judėjimo dvasinė vadovė. Kiekvienoje šalyje judėjimui vadovauja vietinis vadovas - koordinatorius, arba taryba, tačiau vietiniai centrai tvarkosi nepriklausomai. Judėjimo pasaulinis centras yra JAV. 2003 m. gruodį Šri Matadži sukūrė *Pasaulinę Sahadža jogos plitimo skatinimo tarybą* (*W.C.A.S.Y.*), kurią sudaro 34 nariai, ir kuri sprendžia Sahadža jogos skeidimo problemas bei teikia paramą vietinėms grupėms.

## PROBLEMAS, KONTROVERSIJOS

Sahadža jogos judėjimo įkūrėjos skatinamas šeimos kūrimo modelis, kai sutuoktinių parenka judėjimo vadovai, yra susilaukęs prieštaringo vertinimo. Nemažai susirūpinimo praeityje kėlė ir kitoks autoritariškas Šri Matadži elgesys su pasekėjais. Kritikų teigimu, Šri Matadži kartais specialiai parinkdavo iš pažiūros netinkančias poras siekdama išbandyti savo pasekėjus, bei, siekdama sumažinti pasekėjų prisirišimą, skatindavo skrybas. Judėjimo kritikai taip pat teigia, kad Šri Matadži yra skatinusi tėvus atiduoti vaikus į mokyklas ir nesimatyti su jais ilgais laiko tarpniais.

Nors Sahadža jogos praktika ir paskaitos yra nemokamos, judėjimas, kritikų teigimu, surenka dideles pinigų sumas iš aukų, bei -- už dalyvavimą pudžose bei kasmetiniame Indijos ture. Pasak vienos iš Anglijoje atliktų studijų, Šri Matadži neapmokestinamos įplaukos esą siekdavo 2 mln. USD per metus, kurie buvo naudojami Šri Matadži priklausantiems pastatams prie Poonos, Indijoje, ir Cabella, Italijoje, įsigyti ir renovuoti.

Judėjimo atstovai teigia, kad vaikų siuntimas į mokyklas užsienyje nėra privalomas, o su ten besimokančiais vaikais elgiamasi gerai. Taip pat, pasak judėjimo, santuokos partneriai parenkami tik patiems nariams prašant. Judėjimas teigia, kad iš savo veiklos gauna pelną Šri Matadži skiria labdarinių organizacijų ir projektų finansavimui, o jai priklausę minėti pastatai 2005 m. buvo neatlygintinai perduoti judėjimui.