

APIE NRTIC

NRTIC yra nevyriausybinė organizacija, teikianti informaciją ir pagalbą asmenims, susidūrusiems su naujaisiais religiniais judėjimais. Centro steigėjai yra psichologijos, teisės, religijotyros, religijos sociologijos, religijos filosofijos, Bažnyčios istorijos bei teologijos sričių specialistai.

NRTIC nepriima jokios paramos iš grupių, apie kurias teikia informaciją visuomenei.

NRTIC teikia objektyvią informaciją apie naujuosius religinius judėjimus (NRJ - kultus, sektas, alternatyvias religijas). Tokia informacija suteikia galimybę daryti atsakingus pasirinkimus, mažina socialinę įtampą, kuri kyla dėl NRJ veiklos. NRTIC, bendradarbiaudamas su kitų sričių specialistais, siekia padėti buvusiems ir esamiems NRJ nariams atkurti santykius šeimoje, gauti kvalifikuotą psichologinę ar teisinę pagalbą. Mūsų tikslas – plėtoti pilietinę visuomenę, grįstą pasitikėjimu ir tolerancija.

Organizacijos adresą ir telefonus pasiteiravimui rasite šio lankstinuko nugarėlėje.

www.religija.lt – NRTIC tvarkoma išsamiausia svetainė apie religiją ir naujuosius religinius judėjimus lietuvių kalba. Svetainėje pateikiama religinio gyvenimo Lietuvoje analizė, religijos sociologijos, religijotyros tekstai.

Atskira rubrika svetainėje skirta tiems, kuriems, susidūrus su „sektomis“, reikalinga pagalba.

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS

Konsultacijos teikiamos kiekvieną
pirmadienį ir antradienį
nuo 17 iki 19 val.

Vilniaus Bernardinų bažnyčios raštinės patalpose
(Maironio g. 10).

Konsultuojama religinių ir pseudo religinių judėjimų
klausimais.

Nurodytomis valandomis informacijos taip pat galite teirautis
Vilniaus Bernardinų bažnyčios raštinės telefonu
(8~5)2609292



Į mus galite kreiptis:

Paštu: Maironio g. 10,
LT-01124 Vilnius

El. paštu: info@religija.lt

Telefonu:

Milda Ališauskienė: (8~686) 13183

Donatas Glodenis: (8~685) 44611

Gediminas Pulokas: (8~650) 10158

Klausimus naujųjų religijų specialistams galite
užduoti NRTIC žiniatinklio svetainėje

www.religija.lt

Išleista Vilniaus m. savivaldybės

Sveikatos ir socialinės apsaugos departamentui parėmus.

© NRTIC, 2005. Visos teisės saugomos.

Dauginti ir platinti leidžiama nekomerciniais tikslais.

Platinti pakeistą tekstą ar tik dalį lankstinuko draudžiama.



NAUJUJŲ RELIGIJŲ TYRIMŲ IR INFORMACIJOS CENTRAS

*Informacija apie naujuosius religinius
judėjimus*

*Gyvenimo meno
organizacija*

KAIP JIE VADINAMI?

Gyvenimo menas fondas (angl.: *Art of Living Foundation*). Lietuvoje veikia Lietuvos gyvenimo meno draugija.

KAS YRA JŲ ĮKŪRĖJAS?

Organizacijos įkūrėjas Šri Šri Ravi Šankaras (Sri Sri Ravi Shankar) gimė 1956 m. Bangalore, Indijoje, ir pasak oficialiosios biografijos, nuo vaikystės pasižymėjo ypatingais talentais. Būdamas 17 metų jis, kartu su kitais dvasiniais lyderiais studijavo Indijos religiją ir filosofiją. 1981 m. Ravi Šankaras pristatė naują kvėpavimo techniką *sudaršan kriją*. Tais pačiais metais JAV jis įkūrė organizaciją Gyvenimo meno fondas. Šios organizacijos tikslas – „suteikti žmonėms galimybę būti dvasiškai ir fiziškai sveikiems, tobulėti ir skatinti sąmoningumą“.

KUR ŠI ORGANIZACIJA VEIKIA?

Visas Ravi Šankaro iniciatyvas vienijanti organizacija yra *Tarptautinė žmogiškųjų vertybių asociacija (International Association for Human Values (IAHV))*, kurios pagrindinė būstinė įsikūrusi Ženevoje, Šveicarijoje. Ji turi tris filialus JAV, Indijoje ir Kanadoje. Nuo 1996 m. lapkričio mėn. organizacija *Gyvenimo meno fondas* turi konsultacinę institucijos statusą prie JTO Ekonominės ir socialinių reikalų tarybos (Economic and Social Council of the United Nations), ji siūlo edukacines programas ir technikas kaip įveikti stresą, spręsti problemas, gerinti sveikatą ir džiaugsmingai bei entuziastingai gyventi. Gyvenimo meno fondas turi atstovybes trijuose kontinentuose – Azijoje (Indijoje), Amerikoje (Kanadoje) ir Europoje (Vokietijoje). 1992 m. Ravi Šankaras įkūrė Kalėjimo SVARM((SVARM - stresų vadybos ir reabilitacijos mokymas (Prison SMART – Stress Management and Rehabilitative Training Foundation).)) Šios organizacijos tikslas yra pristatyti Ravi Šankaro mokymą esamiems ir buvusiems kaliniams.

Lietuvoje Gyvenimo meno draugija veikia nuo 1993 m., 2001 m. oficialiai registruota kaip visuomeninė organizacija. Šiuo metu jos filialai yra įsikūrę visuose didžiuosiuose Lietuvos miestuose. Organizacijai vadovauja taryba, kurią sudaro atstovai iš įvairių Lietuvos miestų. Šie žmonės taip pat veda mokamus kvėpavimo kursus. Surinktos lėšos yra skiriamos organizacijos reikmėms ir labdarai. Manoma, kad nuo organizacijos veiklos pradžios kursuose dalyvavo apie 5 tūkst. žmonių. Lietuvos Gyvenimo meno draugija veda kursus kaliniams, mokytojams, studentams, vaikams. Nuo 2001 m. veikia organizacijos interneto svetainė.

KUO JIE TIKI?

Pagal Šri Šri Ravi Šankaro mokymą egzistuoja septyni žmogaus egzistencijos lygiai – *kūnas, kvėpavimas, protas, intelektas, atmintis, ego ir tikrasis aš*. Sveikata, pasak Ravi Šankaro, yra visų šių lygių harmonija. Harmonijai pasiekti yra pasitelkiama jo sukurta technika, kurios svarbiausias elementas yra kvėpavimas. Egzistuoja specialūs mokymo kursai norintiems sekti Šri Šri Ravi Šankaru. Pirmiausia turi būti išklaudytas kursas pradedantiesiems, jo trukmė – 20 valandų. Kurso pradedantiesiems metu klausytojai mokomi fizinių pratimų – *asanų*, kvėpavimo pratimų – *pranajamos, bhastrikos* ir *sudaršan krijos*. Be to, yra giedama *mantra*, vyksta bendros *meditacijos*. Kurso pagrindas – *sudaršan krija* - kvėpavimas tam tikrais ritmais. Išklusius kursą kvėpavimo pratimus galima atlikti ir namuose. Taip pat yra organizuojami savaitiniai *satsangai* – grupės susirinkimai, kurių metu yra medituojama, klausomasi Ravi Šankaro paskaitų, pasiskirstoma darbais organizacijoje. Išklusius kursą pradedantiesiems galima tęsti mokymąsi kursuose pažengusiems, kurie vyksta specialiuose *ašramuose* (Lietuvoje kursai organizuojami sanatorijose ar poilsio namuose). Kursų metu yra mokoma nusilenkimo guru apeigų, tylėjimo praktikos, meditacijos ir sudarshan krijos. Taip pat organizacija siūlo įvairius kursus tokius kaip *sahadž samadhis*, t.y. „natūralusis nušvitimas“. Jų metu prie jau išmoktų dalykų yra mokoma nusilenkti Šri Šri Ravi Šankarui, klausytojas gauna individualią mantrą. Norintieji gali išklaudyti specialų kursą instruktoriams. Šių kursų metu mokoma, kaip vesti seminarus, kursus, vyksta hinduizmo apeigos. Be to, yra kursai vaikams (nuo 7 iki 13 m.), kursai paaugliams (nuo 13 iki 18 m.), sveiko gyvenimo būdo ir mitybos kursai pagal *Ajurvedą*, atskiri kursai žmonėms, sergantiems AIDS bei kaliniams.

Gyvenimo meno atstovai teigia, kad ši organizacija nėra religinė, tačiau religijotyrininkai išskiria tam tikrus jos religinės doktrinos ir praktikos elementus. Šri Šri Ravi Šankaro mokymą galima studijuoti remiantis jo žinutėmis, skirtomis sekėjams ir knygomis. Pasak Ravi Šankaro, nesvarbu kokiai religijai žmogus priklauso, vis tiek Dievas vienas, visa matantysis, o visata aptinkama kiekvieno širdyje, kartu yra teigiama, kad kiekvienas žmogus iš prigimties yra dieviškas. Tokia Dievo ir dieviško žmogaus samprata yra aptinkama šiuolaikiniame religiniame fenomene „Naujų amžių“ (New Age).

Kitas šios organizacijos doktrinos religinis elementas yra tikėjimas ankstesniais gyvenimais ir sielų persikūnijimu. Ravi Šankaras teigia, kad pasaulio egzistencija yra *dieviškojo žaidimo (lilos)* pasekmė, kad išsilaisvinimas įmanomas tik išsivadavus iš *karmos*. Vienas iš svarbiausių Gyvenimo meno organizacijos religinės praktikos

elementų yra *puščio* atlikimas. Tai yra nusilenkimas Šri Šri Ravi Šankarui – tradicinė hinduizmo apeiga. Jos metu prie guru portreto yra uždegamos žvakės, skaitomos maldos sanskrito kalba, kuriose guru yra vadinamas Dievu.

Gyvenimo meno fondas gali būti laikoma vienu iš rytietiškos kilmės religinių judėjimų, kai kurių mokslininkų priskiriamų „Naujojo amžiaus“ religiniam – dvasiniam fenomenui. Ravi Šankaras gali būti laikomas „Naujojo amžiaus“ „nušvitusiuoju mokytoju“ vienu iš tokių kaip Ošo Radžnišas, Satja Sai Baba, Mahariši Maheš Joga, Šri Činmojaus pradėjusių skleisti savo mokymą Vakaruose septintajame–aštuntajame praėjusio amžiaus dešimtmetyje.

KAIP JIE GYVENA?

Gyvenimo meno organizacijoje nėra narystės. Žmonės, išklaudę kursus yra kviečiami taikyti naują kvėpavimo metodiką kasdieniame gyvenime. Norintys gali tęsti kursus, tapti Šri Šri Ravi Šankaro sekėjais ir/arba instruktoriais ir mokyti kitus žmones. Tikrieji Ravi Šankaro sekėjai yra skatinami tapti vegetarais, kasdien atlikti asanas bei kvėpavimus pratimus namuose, dalyvauti savaitiniuose satsanguose, vykti į susitikimus su Ravi Šankaru. Visi norintys gali prisidėti prie labdaros akcijų, kurios Gyvenimo meno fondo vykdomos visame pasaulyje.

KAS DALYVAUJA ORGANIZACIJOS VEIKLOJE?

Šri Šri Ravi Šankaro sekėjais tampa panašios kaip ir „Naujojo amžiaus“ charakteristikos žmonės – vidutinio ir jaunesnio amžiaus, dažniausiai moterys, ieškančios dvasingumo ir šilto bendravimo.

PROBLEMAS, KONTROVERSIJOS

Kalbant apie Šri Šri Ravi Šankaro pristatytą kvėpavimo metodiką ir Gyvenimo meno fondo veiklą paprastai iškeliamos dvi problemos. Visų pirma kritikai teigia, kad kvėpavimo pratimai, arba kitaip vadinamas hiperventiliacijos metodas, gali sukelti priklausomybę arba gali būti pavojingi vyresnio amžiaus ar ligotiems žmonėms. Tačiau pastebėtina, kad tyrimų, pagrindžiančių tokius teiginius, nėra. Taip pat nevienareikšmiškai vertinamas Gyvenimo meno fondo vadovų teiginys, kad organizacija nėra religinė.